**Памятка о правилах поведения вблизи водоемов и на водоемах в осенне-зимний период**

1. При появлении первого ледяного покрова на водоёмах запрещено катание на коньках, лыжах, а также переправа.
2. Кататься на коньках, осуществлять переправу необходимо в специально оборудованных местах.
3. Нельзя передвигаться по льду в темное время суток или в условиях плохой видимости.
4. Перед началом движения по замерзшему водоему необходимо заранее проложить маршрут передвижения и возможного возвращения в случае возникновения опасности.
5. При передвижении следует избегать мест, где лед запорошен снегом. Под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т.п. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду с зеленоватым оттенком толщиной не менее 7 см.
6. При переходе нужно убедиться в прочности льда. Впереди и по обе стороны от себя палкой наносятся удары в одно и то же место. Прочность льда запрещено проверять ударом ноги.
7. Если на льду выступила вода, то обратно передвигаться следует по своим следам, не отрывая ног от поверхности.
8. При осуществлении перехода по льду группой людей необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м.
9. Замерзший водоем лучше всего пересекать на лыжах.

**Правила поведения в случае провала льда**

1. Действовать быстро и решительно - широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.
2. Не поддаваться панике.
3. Оказывать пострадавшему помощь лыжами, веревкой, иными подручными средствами.
4. Оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.